



Jóvenes que toman su primera bebida alcohólica durante la pubertad tienen altos niveles de consumo posteriormente

Por Gerardo Tálamo, Ph.D.

Mayo 22, 2013. La investigación ha mostrado que mientras más temprana la edad en la que una persona tomó su primer trago, mayor el riesgo de desarrollar problemas con el alcohol. Esto ha llevado a considerar la edad de la primera bebida (EPB) como un poderoso predictor de avance posterior a problemas con el alcohol. Ahora, un nuevo estudio muestra que quienes tomaron su primer trago durante la pubertad tienen posteriormente mayores niveles de consumo de alcohol que aquellos con un inicio en el consumo anterior o posterior a la pubertad. El término “pubertad” se refiere al período de tiempo durante el cual se alcanza la madurez sexual, las muchachas alcanzan la pubertad más temprano que los varones.

Los resultados de este estudio (1) serán publicados en la edición de octubre de 2013 de la revista *Alcoholism: Clinical & Experimental Research* y disponibles en línea (Early View).

Entre los resultados se encontró que aquellos que comenzaron a beber entre los 12 y los 14 años tienen el nivel más alto de riesgo de desarrollar trastornos con el alcohol. La metodología de la investigación refuerza las conclusiones obtenidas ya que se realizó un estudio epidemiológico longitudinal prospectivo. Los investigadores identificaron la edad puberal al momento de consumir su primer trago en 283 adultos jóvenes que formaban parte de un estudio epidemiológico mayor y a los 19, 22 y 23 años de edad de ese grupo se evaluaron los siguientes indicadores: número de días de consumo, cantidad de alcohol consumido y consumo riesgoso.

También se utilizó el AUDIT (Test de Identificación de Trastornos con el Uso del Alcohol, por las siglas en inglés) y se encontró que aquellos que habían tenido su EPB en la pubertad tenían un puntaje más alto más tarde en su vida. Un puntaje más alto es indicativo de una mayor posibilidad de un consumo nocivo o riesgoso de alcohol.

A los efectos de programas o intervenciones de prevención del inicio temprano en el consumo de alcohol es interesante que otros de los resultados de este estudio mostraron que los períodos pre-puberal y post-puberal parecen no tener el mismo nivel de riesgo. Esto indicaría que se debería dirigir las intervenciones hacia los menores en etapa puberal.

Los autores indicaron que “la pubertad es una fase en la que el llamado sistema cerebral de recompensa pasa por cambios funcionales mayores; por ejemplo, los sistemas de dopamina y el endocannabinioide se encuentran en su pico y estos cambios neurobiológicos se pueden observar a nivel conductual, la sensibilidad por recibir recompensas se encuentra en su más alto nivel durante la pubertad. Durante esta etapa el cerebro se encuentra en un estado de alta vulnerabilidad por recibir cualquier tipo de recompensa y esto puede llevar a buscar la recompensa en el alcohol, lo cual puede afectar su comportamiento con este más tarde en su vida”.

La Prof. Miriam Schneider, Directora del Grupo de Investigación en Neuropsicofarmacología Evolutiva en el Instituto Central de Salud Mental de la Universidad de Heidelberg, coautora de la investigación concluyó diciendo que “la pubertad es un período del desarrollo muy crítico debido a los procesos neuroevolutivos del cerebro que están sucediendo en esa etapa. Es, precisamente, durante la pubertad que drogas de abuso –alcohol, marihuana, etc.- pueden inducir los efectos más destructivos y, también, persistentes en el cerebro todavía en desarrollo, lo que puede –en algunos casos- resultar aún en trastornos neuropsiquiátricos, tales como la esquizofrenia o los trastornos adictivos. El trabajo de prevención necesita incrementar su concientización de los riesgos específicos y de la vulnerabilidad relacionadas con la pubertad”.

(1) Dorothea Blomeyer, Chris M. Friemel, Arlette F. Buchmann, Tobias Banaschewski, Manfred Laucht, Miriam Schneider. *Impact of Pubertal Stage at First Drink on Adult Drinking Behavior. Alcoholism: Clinical and Experimental Research, 2013*