

Consumo solitario de alcohol por adolescentes incrementa el riesgo de desarrollar problemas con el alcohol como adultos jóvenes.

Dr. Gerardo Tálamo



Investigaciones previas han mostrado que los adolescentes que toman solos consumen más alcohol y con más frecuencia que los que toman en compañía de sus pares y que el alto consumo en la adolescencia está asociado con un mayor riesgo de desarrollar problemas con el alcohol como adultos jóvenes. Un estudio que será publicado en una próxima edición de la revista Clinical Psychological Science replicó la investigación controlando otros factores de riesgo.

Los investigadores de la Universidad Carnegie Mellon y de la Universidad de Pittsburgh exploraron 709 adolescentes entre los 12 y los 18 años de edad sobre su consumo de alcohol durante el año anterior. Al cumplir los 25 años se les interrogó de nuevo sobre su consumo de alcohol y se evaluaron sobre trastornos con el uso de alcohol.

Los resultados mostraron que casi el 39% de los adolescentes de la muestra reportaron tomar solos entre los 12 y los 18 años. Este comportamiento estuvo asociado con emociones desagradables y con mayor probabilidad de desarrollar dependencia del alcohol a la edad de 25 años, en comparación con sus pares que solo tomaban en compañía.

Los autores comentaron que sus resultados muestran que los adolescentes que toman en solitario tienden a hacerlo porque se sienten solos, están de mal humor o han tenido una discusión con un amigo. Esto equivaldría a usar el alcohol como una forma de auto-medicación para enfrentar emociones negativas. Y muy importante, este patrón de consumo los coloca un alto riesgo de incrementar su uso del alcohol y de desarrollar problemas en la edad adulta con esta sustancia.

Carnegie Mellon University. (2013, November 21). "Adolescent solitary drinking increases risk of developing alcohol problems in young adulthood." *Medical News Today*. Nov. 21, 2013.