

## Adolescencia y alcohol: genes y crianza

Gerardo Tálamo, PhD

***La importancia del componente genético versus la del entorno de la persona ha sido objeto de controversia científica por muchos años y la balanza se ha inclinado hacia uno u otro lado dependiendo de posiciones deterministas que tienden a excluir o reducir el papel de la otra variable. En relación al consumo de alcohol por adolescentes también ha sucedido lo mismo y la tendencia ha ido variando recientemente hacia resaltar un papel determinante para el componente genético en la psico-neurología, reduciendo el del entorno.***



Una interesante investigación (1) presenta los resultados de una posición teórica que reconoce la importancia de ambas variables: las dos juegan un rol importante en el tipo de consumo de alcohol por los adolescentes. En el aspecto genético este estudio muestra los genes específicos que están involucrados en la predisposición para un comportamiento riesgoso en el consumo de alcohol, y por el entorno del adolescente, se eligió la variable de si los padres habían establecido reglas específicas sobre el consumo de alcohol en sus hogares.

Entre los valores de esta investigación está el que comprobó científicamente el papel que puede jugar el componente genético en el consumo de alcohol por adolescentes y, adicionalmente, que las normas sobre consumo de alcohol que los padres establecen en el hogar pueden contribuir de manera importante a disminuir el riesgo del inicio temprano en el consumo regular de alcohol, aún en casos en los que existe la predisposición a consumirlo y en exceso.

(1) Carmen S. van der Zwaluw, Roy Otten, Marloes Kleinjan, Rutger C. M. E. Engels. *Different Trajectories of Adolescent Alcohol Use: Testing Gene-Environment Interactions. Alcoholism: Clinical and Experimental Research*, 2013

(\*) Un alelo es una de las formas alternativas que puede tener un gen o grupo de genes.